

# TABLES DE CONVERSION / CONVERSION TABLES

## PRESSION / Air pressure



1 bar = 14,4 PSI  
 0,0693 bar = 1 PSI  
 PSI : pound per square inch

## PROFONDEUR / Depth

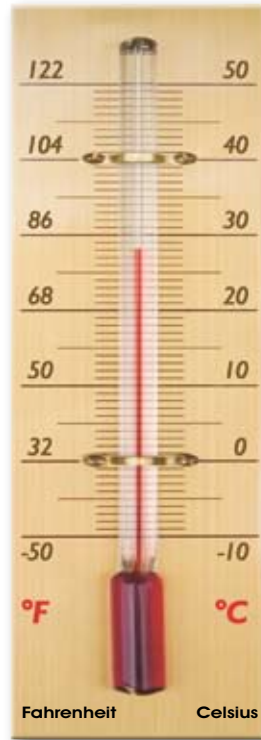
1 mètre (m) = 3,280 feet (Ft)  
 1 Ft = 0,304 m

### CONVERSION RAPIDE / Fast conversion

mètres		feet
3	← X 3 →	10
6	← →	20
9	← →	30
12	← →	40
15	← →	50
18	← →	60
21	← →	70
24	← →	80
27	← →	90
30	← →	100
33	← →	110
36	← →	120
39	← →	130
42	← →	140
45	← →	150

m ← X 0,30 → Ft

## TEMPÉRATURE / Temperature



### CONVERSION RAPIDE / Fast conversion

Degré centigrade x 9 : 5 + 32 =  
 Degré Fahrenheit



## LESTAGE / Weights

1 kilogramme (Kg) = 2,202 pounds (lbs)  
 1 pound = 0,454 kilogramme

# VOTRE FICHE PLONGÉE / YOUR DIVE LOG ID.

Chaque fiche gardera une trace de votre plongée et vous permettra de comparer les plongées sur les mêmes sites. Votre moniteur vous aidera à la compléter.

Each time you go scuba-diving your log will have to be completed and that will allow you to compare your diving sessions on the same spots. Your instructor will help you complete it.

**Site, date :** écrire le nom du site et la date.  
**Formation, Exploration, Plongée de nuit :** cochez la bonne case.

**Place, date :** write the name of the spot and the date.

**Nitrox, Recycleur :** à valider selon le matériel spécifique.

**Training, Exploration, Night dive, Nitrox, Recycler :** tick the right box.

**Prof. max :** inscrire la profondeur maximale atteinte.

**Depth max :** put the maximum depth reached.

**Temps :** noter le temps d'immersion total.  
**T° :** mettre la température de l'eau.

**Time :** note the total immersion time.  
**T° :** enter the water temperature.

### Procédure de remontée :

- Faire figurer le type de tables de décompression ou d'ordinateur utilisés et les paliers,
- Inscrire la durée de la plongée (départ depuis la surface au début de la remontée)

- the kind of tables or dive computer used, and decompression stops.
- the length of the dive (departure from surface to the beginning of the ascent)

**Observations :** y noter vos impressions, observations, rencontres et difficultés.

**Observations :** write your feelings, observations, meetings and difficulties.

<b>N°00</b>	<b>SITE PLACE</b> <i>La Calaine</i>	<b>DATE</b> <i>03/02/08</i>
<input type="checkbox"/> <b>FORMATION</b> TRAINING DIVE	<input checked="" type="checkbox"/> <b>EXPLORATION</b> EXPLORATION DIVE	<input checked="" type="checkbox"/> <b>PLONGÉE DE NUIT</b> NIGHT DIVE
<input type="checkbox"/> <b>NITROX</b>	<input type="checkbox"/> <b>RECYCLEUR</b>	
<b>PROF MAX</b> MAXI DEPTH	<b>TEMPS</b> TIME	<b>T°</b>
<i>22 m</i>	<i>50 mn</i>	<i>26°</i>
<b>PROCÉDURE DE REMONTÉE</b> ASCENT PROCEDURE		
		<b>Durée</b>
<b>OBSERVATIONS</b> COMMENTS		
<i>bonne visibilité, site rocheux et corallien très riche</i>		
<i>Pisson, trompette, murines, waloua, Sardes, beaucoup de gorgones</i>		
<b>CACHET ET SIGNATURE</b> STAMP & SIGNATURE		